**NO：**

**南通高新区金新街道招聘特勤队员报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个人基本情况 | 姓 名 |  | | 性别 | |  | 身份证  号  码 |  | | | | | （一寸免冠  照片） | |
| 民 族 |  | | 婚姻  状况 | |  | 是  否  党  员 | 是□  否□ | | 入党时间 |  | |
| 学 历 |  | | 专业 | |  | 毕  业  院 校 |  | | | | |
| 现工作  单  位 |  | | | | | 参加工  作时间 |  | | 是否有退伍证 | | 是□  否□ |
| 实际居  住  地 |  | | | | | 户  籍  所在地 |  | | | | | | |
| 联系电话  (手  机) |  | | | | | 固  定  电  话 |  | | | 驾驶证类型 | | |  |
| 个人  简历 | 起止日期 | | 所在学校（高中以上），单位、职务 | | | | | | | | | | | |
| 年  月—    年 月 | |  | | | | | | | | | | | |
| 年  月—    年  月 | |  | | | | | | | | | | | |
| 年  月—    年 月 | |  | | | | | | | | | | | |
| 年  月—    年 月 | |  | | | | | | | | | | | |
| 年  月—    年 月 | |  | | | | | | | | | | | |
| 配偶情况 | 姓  名 |  | 性别 | |  | | 出生  日期 |  | | | 学历 | |  | |
| 民  族 |  | 籍贯 | |  | | 入党  时间 |  | | | 手机  号码 | |  | |
| 现单位及职务 | |  | | | | | | | | | | | |
| 家庭及主要社会关系 | 关 系 | 姓  名 | 政治  面貌 | | 工作单位（学校） | | | | | | 联系方式 | | | |
| 父亲 |  |  | |  | | | | | |  | | | |
| 母亲 |  |  | |  | | | | | |  | | | |
| 子/女 |  |  | |  | | | | | |  | | | |
| 配偶  父亲 |  |  | |  | | | | | |  | | | |
| 配偶  母亲 |  |  | |  | | | | | |  | | | |
| 奖励情况 |  | | | | | | | | 本人及家庭主要成员有无遗传病史 | |  | | | |
| 专  业  资  格 | 资质或证书名称 | | | | 颁发单位 | | | | | | 取得时间 | | | |
|  | | | |  | | | | | |  | | | |
|  | | | |  | | | | | |  | | | |
| 承诺  签名 | 1、以上填写信息情况属实。如有不符，责任自负。  2、如被录用，将按《录取通知书》规定的时间及时报到。如与原单位发生人事（劳动）争议等事项，均由本人负责协商解决。    签  名：  日  期：    年     月     日 | | | | | | | | | | | | | |

**公安机关人民警察体育锻炼  
　　测验规则和达标标准**

一、跑  
　　（一）100米  
　　场地器材：100米跑道若干条，地面平坦，地质不限，跑道线清楚。发令旗一面，发令枪或口哨一个、秒表若干块（一道一表），使用前应进行校正。  
　　测验方法：受测者至少两人一组，起跑姿势不限。当听或看到信号（口令、枪音、哨音或发令旗）后开始起跑，抢跑者重跑。  
　　测验员分工：一人发令，二至若干人计时并负责登记。计时员听枪音、哨音或旗落开表，当受测者躯干到终点时停表。登记成绩以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。  
　　（二）1000米跑  
　　场地器材：400米田径场跑道或其它场地，但必须丈量准确。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。  
　　测验方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或枪音、哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，或终点计时员准确报时，终点记录员负责登记每人成绩。登记成绩以分、秒为单位，不计小数。  
　　二、俯卧撑  
　　场地器材：平坦地面1块。  
　　测定方法与动作规格：受测者两手撑地，手指向前，两手间距与肩同宽，两腿向后伸直，然后屈臂使身体平直下降，使肩与肘接近同一平面，躯干、臀部和下肢要挺直，然后撑起恢复到开始姿势为完成1次，记录完成的次数。  
　　注意事项：俯卧撑起时躯干要始终保持平直。  
　　三、双杠臂屈伸  
　　测验器材：双杠  
　　测验方法：受测者两手握住双杠一端，跳上成支撑，然后两臂尽量弯曲，使杠面达到胸部位置，然后双臂用力迅速伸直成支撑，记录完成的次数。  
　　注意事项：臂屈伸时，身体不能做大的摆动，也不能借用其它附加动作撑起。  
　　四、引体向上  
　　场地器材：高单杠或高横杠，杠粗以手能握住为准  
　　测验方法：受测者跳起双手正握杠，两手与肩同宽呈直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上缘为完成1次。记录引体次数。  
　　五、立定跳远  
　　场地：沙坑1个或在棕垫、地毯上均可，沙面与地面齐平。起跳线至沙坑近端不得少于30厘米，起跳区要平坦。  
　　动作规格：两脚自然开立站在起跳线后，脚尖不得触线，原地两脚同时起跳。  
　　测验方法：每人试跳3次，丈量起跳线后沿至最近着地点垂直距离，记录最好1次成绩，以米为单位，取两位小数。

男子青年一组（25岁以下，含学员组）评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 | | | 四 |  |
| 100米跑 | 1000米跑 | | 引体向上 | 双杠臂屈伸 | 立定  跳远 | |
| （秒） | （分′秒） | | （次） | （次） | （米） | |
| 100 | 12″5 | 3′26″ | | 13 | 17 | 2.69 | |
| 95 | 12″8 | 3′28″ | |  |  | 2.65 | |
| 90 | 13″1 | 3′30″ | | 12 | 16 | 2.61 | |
| 85 | 13″4 | 3′32″ | |  |  | 2.57 | |
| 80 | 13″7 | 3′35″ | | 11 | 15 | 2.53 | |
| 75 | 14″0 | 3′40″ | |  |  | 2.49 | |
| 70 | 14″3 | 3′45″ | | 10 | 14 | 2.45 | |
| 65 | 14″6 | 3′50″ | |  |  | 2.41 | |
| 60 | 14″9 | 3′55″ | | 9 | 13 | 2.37 | |
| 55 | 15″2 | 4′00″ | |  |  | 2.33 | |
| 50 | 15″5 | 4′05″ | | 8 | 12 | 2.29 | |
| 45 | 15″8 | 4′10″ | | 7 | 11 | 2.25 | |
| 40 | 16″1 | 4′15″ | | 6 | 10 | 2.21 | |
| 35 | 16″4 | 4′20″ | | 5 | 9 | 2.17 | |

男子青年二组（26岁至30岁）评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 | | 四 |
| 100米跑 | 1000米跑 | 引体  向上 | 俯卧撑 | 立定跳远 |
| （秒） | （分′秒） | （次） | （次） | （米） |
| 100 | 13″4 | 3′35″ | 12 | 34 | 2.65 |
| 95 | 13″7 | 3′40″ |  | 33 | 2.61 |
| 90 | 14″0 | 3′45″ | 11 | 32 | 2.57 |
| 85 | 14″3 | 3′50″ |  | 31 | 2.53 |
| 80 | 14″6 | 3′55″ | 10 | 30 | 2.49 |
| 75 | 14″9 | 4′00″ |  | 29 | 2.45 |
| 70 | 15″2 | 4′05″ | 9 | 28 | 2.41 |
| 65 | 15″5 | 4′10″ |  | 27 | 2.37 |
| 60 | 15″8 | 4′15″ | 8 | 26 | 2.33 |
| 55 | 16″1 | 4′20″ |  | 25 | 2.29 |
| 50 | 16″4 | 4′25″ | 7 | 24 | 2.25 |
| 45 | 16″7 | 4′30″ | 6 | 23 | 2.21 |
| 40 | 17″0 | 4′35″ | 5 | 21 | 2.17 |
| 35 | 17″3 | 4′40″ | 4 | 19 | 2.13 |