政府专职消防队员体能考核标准

一、1000米跑 合格标准：≤4分10秒

二、立定跳远 合格标准：≥2.00米

三、俯卧撑 合格标准：≥15个（1分钟）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  分数 | 1000米跑 | 立定跳远（米） | 俯卧撑（个） | 备注 |
| 60 | 4分10秒 | 2.00 | 15 | 达到及格标准为60分。未达到按0分计算。 |
| 70 | 4分 | 2.10 | 25 |
| 80 | 3分50秒 | 2.20 | 35 |
| 90 | 3分40秒 | 2.30 | 45 |
| 100 | 3分30秒 | 2.40 | 55 |