**安顺市公安消防支队2014年面向社会招聘**

**工勤人员体能测试标准**

一、男子组：

|  |  |
| --- | --- |
|  项目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米ⅹ4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 俯卧撑 | 10个 | 8个 |

二、女子组：

|  |  |
| --- | --- |
|  项目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米ⅹ4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 仰卧起坐 | 20个（2分钟） | 18个（2分钟） |