



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

2013 年福建省中小学新任教师公开招聘考试

小学体育学科试题

一、单项选择题

1. 下列发展股四头肌力量的练习方法是 ()

A. 扛铃卧推 B. 引体向上 C. 哑铃侧举 D. 负重深蹲

2. 以无氧供能为特征, 以有氧供能为基础的运动是 ()

A. 大强度的短时间运动 B. 低强度的长时间运动
C. 递增强度的一性运动 D. 强度变换的持续性运动

3. 排球传球的击球点距前额上方的距离大约是 ()

A. 一球 B. 二球 C. 三球 D. 四球

4. 羽毛球运动起源 ()

A. 中国 B. 英国 C. 马来西亚 D. 印度尼西亚

5. 排球战术中的“一二”战术是指 ()

A2 号位传给 3 号位或 4 号位 B. 3 号位传给 2 号位或 4 号位

C. 4 号位传给 2 号位或 3 号位 D. 3 号位传给 1 号位或 5 号位

6. 400 米跨栏跑中, 起跑到第一个栏的距离是 ()

A. 40 米 B. 45 米 C. 50 米 D. 55 米

7. 形神拳的步型包括 ()

A. 弓步、马步、仆步、虚步、歇步 B. 弓步、马步、让步、虚步、盘腿

C. 弓步、马步、仆步、盘腿、歇步 D. 弓步、马步、盘腿、虚步、歇步

8. 《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》要求中小学每天在校锻炼

时间不少于()

A.30分钟 B.45分钟 C.60分钟 D.90分钟

9.肱桡肌的位置在()

A.前臂前面的桡侧皮下 B.上臂前面皮下
C.小圆肌和冈下肌的下方 D.肩胛骨冈上窝内

10.做侧手翻内转 90°动作时,保护者位置练习者撑地的()

A.侧前方 B.侧后方 C.正前方 D.正后方

11.课外体育活动的业务工作责任人是()

A.校领导 B.学生干部 C.班主任 D.体育老师

12.属于人直接感知为主的体育教学方法是()

A.示范法 B.发现法 C.比赛法 D.完整练习法

13.在铅球比赛中,投掷区的角度是()

A.90° B.60° C.46.92° D.34.92°

14.正确的应急处理踝关节扭伤的方法是()

A.冷敷 B.热敷 C.揉搓 D.按压

15.下列关于运动中腹痛的处理方法的表述,错误的是()

A.立即停止运动,坐下喝水
B.处理效果不佳,应立即送医
C.可是当减慢运动速度,并做深呼吸
D.用手按压疼痛部位,弯腰慢跑一段距离

16.依据运动代谢的特点,属于混合运动项目的是()



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

A.网球 B.举重 C.自行车 D.橄榄球

17.儿童时期,骨组织中有机物与无机物之比约为()

A.3:7 B.4:6 C.5:5 D.6:4

18.台阶试验测试规定,上下台阶的持续时间是()

A.1 分钟 B.2 分钟 C.3 分钟 D.4 分钟

19.体育教学组织形式中,友情分组的方法是()

A.选择与自己关系较为密切的同学在一起进行练习

B.将运动技能水平有较大差异的学生分为一组进行练习

C.将不同体能和运动技能水平的学生分为一组进行练习

D.把体能、运动技能、兴趣爱好等方面大致相同的学生分为一组进行练习

20.“第二次呼吸”的机能状态是()

A.运动迟缓

B.呼吸困难

C.肌肉酸软无力

D.呼吸水平逐渐提高

21.第 28 届夏季奥运会的举办城市是()

A.雅典

B.北京

C.伦敦

D.里约热内卢

22.支撑跳跃的助跑起跳动作是()

A.双跳双落

B.单起双落

C.双跳单落

D.单跳单落

23.《义务教育体育与健康课程标准(2011 年版)》多将课程学习内容分为四个学习方面,“初步

了解疾病预防知识”主要体现在()

A.运动参与目标

B.运动技能目标

C.身体健康目标

D.心理健康与社会适应目标

24.下列属于慢肌纤维特征的是()



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

A.直径较粗，速度够快，易疲劳

B.直径较细，速度够慢，不易疲劳

C.直径较粗，速度够慢，易疲劳

D.直径较细，速度够快，不易疲劳

25.在比赛条件与要求下进行练习的方法是()

A.重复训练法 B.间歇训练法 C.循环训练法 D.竞赛训练法

26.肌肉收缩产生张力的同时被拉长的力量训练方法是()

A.等长练习 B.等张练习 C.离心练习 D.等速练习

21.由紧张和忧虑所造成的一些可意识到的主观感受()

A.物质焦虑 B.状态焦虑 C.躯体焦虑 D.认知焦虑

28.利用言语等刺激物对人的心理施加影响，并进而控制行为的过程是()

A.表现训练 B.注意训练 C.模拟训练 D.暗示训练

29.太极拳动作中的“白鹤亮翅”是下列哪个图示()



A



B



C



D

30.篮球比赛中，下图裁判的手势表示()

图没有，不懂

A.违例停表，指向进攻方 B.犯规停表，指向进攻方



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

C.违例停表,指向违例队员 D.犯规停表,指向犯规队员

二、填空题

31.心血管系统是由动脉_____和静脉组成。毛细血管

32.人体的肌肉组织可分为骨骼肌_____和心肌三大类。平滑肌

33.足球技术中最基本的技术动作是_____。踢球

34.三级跳远技术可分为助跑、单脚跳(第一跳)、跨步跳(第二跳)和_____ (第三跳)几个部分。跳跃

35.在排球的垫球技术中,双手挡球多用于挡击胸部以上力量大、速度快的来球,其手型有抱拳式和_____两种。并掌式

36.在排球比赛中,如果双方队员同时触球造成持球则判_____,该球重新进行。“持球”

37.对健身活动者进行身体活动的指导性条款称之为_____。运动处方

38.体育与健康课程是以身体练习为主要手段,以学习体育与健康知识、_____为主要内容,以增进学生健康,培养学生身体的意识和能力为主要目标的课程。技能和方法

39.《义务教育体育与健康课程标准(2011年版)》将实验稿中的内容标准调整为_____。“课程内容”

40.篮球进攻战术中基本配合的方法有传切、掩护、突分和_____。策应

三、简答题(4题*6分)

41.简述变换训练法的定义和作用。

参考答案:

定义:有目的地运动负荷(时间、负重量、速度)、练习内容、练习环境以及条件等情况下进行训练的方法。以提高运动员积极性、趣味性、适应性、及应变能力的训练方法。



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

作用： ①激发积极性

②增强趣味性

③提高适应性

④发展应变能力

42.简述体育教学中贯彻安全运动和安全教育原则的基本要求。

参考答案：

(1) 从思想上重视，提高安全运动意思

(2) 充分做准备活动、整理活动

(3) 正确合理使用场地和器材

(4) 把“生存教育”纳入生存体育教学

(5) 学习掌握基本应急措施

(6) 完善体育课教学评价

43.针对少年儿童氧运输系统特点，简述在体育教学与训练中应注意的问题。

特点：

血液：儿童少年的血液总量比成人少，但按体重的百分比来看，则比成人多。

心血管系统：心脏重量和容积均小，心率和心输出量也较少，携氧量少

应注意的问题：

由于少年儿童氧运输系统尚不发达，血液量少，携氧能力不足，因此活动不宜采用过多长时间耐力

练习，应以短时间速度练习为主，同时避免力量性及静力性练习。



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

44.根据图 44，回答以下问题。



图 4-35

- (1) 题 44 图所示的动作名称是什么？
- (2) 该动作保护与帮助的方法是什么？
- (3) 该动作针对性的准备活动是什么？

参考答案：

- 1.鱼跃前滚翻；
- 2.保护者侧立或者侧跪，一手托肩一手托腿，帮助动作者缓冲前滚；
- 3.肩颈背部活动，背部着垫团身滚动、半蹲后摆兔跳练习。

四、综合应用题（45 题 18 分，46 题 26 分）

45.（题目不完整）

学校男子排球对抗赛中，甲队大胜乙队。赛后总结会上……

- (1) 除传球外排球的有球技术还包括哪些部分（4 分）
- (2) 排球传球技术的教学重点是什么？（4 分）
- (3) 当学生出现传球手型不正确时请设计五种具有针对性的练习方法帮其改进。（10 分）

参考答案：

发球技术、垫球技术、扣球技术、拦网技术



福建华图

fj.huatu.com

证券代码 830858

(1)①正确的传球手型。一般的情况下，没有一个正确的传球手型则很难完成传球任务，所以必须进行严格的手型训练，而且要反复练习，不断地强化使这种正确手型成为技术定型。

②全身的协调用力。对于初学者来说，传球时往往只利用上肢的力量来传球，一但传球距离较远的时候则很难完成任务，同时也有很大一部分的学员因协调用力不好而达不到预期的学习目的，而影响正常教学的进行。

(3)①无球手型练习

②自己抛球以正确的传球手型接球练习

③两人结合传固定球练习

④对墙近距离传球练习

⑤两人结合一抛一传练习

46.在小学体育教学中，游戏深受学生喜爱，体育老师用体育游戏作为重要的教学手段。这些游戏可以从书本上直接选用或进行改编，也可以由体育教师自己创编出符合需要的游戏。为了发展学生的下肢力量和团结协作精神，在小学五年级体育课堂上体育教师创编了“火车赛跑”的体育游戏（如图46图所示）。假如你是这位体育教师，请回答下列问题。

(1)阐述规范体育游戏的创编方法。（7分）

(2)阐述题46图中“火车赛跑”的游戏组织过程。（7分）

(3)阐述题46图中“火车赛跑”的游戏规则。图略（12分）

参考答案：

体育游戏是学校体育教学的重要内容，结合教学实践，创编受学生欢迎的体育游戏，不仅有利于提高教学效果，增强学生体质，而且对推动当前的体育教学改革同样至关重要，创编体育游戏可接见以

下方法。

(一) 程序法

就是在创编的全过程中,应遵照一定的逻辑程序,按先行普遍运用的模式进行编写。一是目的和任务,根据设想和条件及已有的资料,提出创编游戏的目的和任务。二是构想,经过构思设想,选定内容,选择格式,设计游戏的基本模型。三是验证,反复实验,推敲,仔细观察,逐一修改,验证游戏的科学性、可行性。四是制作、修订、完善、定型。按游戏目的和任务,游戏准备,游戏方法,游戏规则和教学建议等五个方面内容进行编写。

(二) 思维法

创编游戏首先要善于提出问题,分析矛盾的主次,然后运用比较,进行鉴别分析。一是横向比较,把已知的同类的游戏联系起来思考,把其他方面的成果转移到这方面来,使认识朝着多方面推进,想到更多的问题或方法。二是纵向比较,体育游戏有其自身发展变化的规律,创造者应时刻顺着它的发展规律,一环紧扣一环地追寻下去。

(三) 实验法

应坚持从实验中来,到实验中去的原则。遵循构思,实验,创编,修改,再创编的过程。游戏要拿到学生中去实验,听取意见,观察实效,再经过必要的修改,才能编出让学生满意的游戏来。